

## 2014年品川走遊会夏季合宿スケジュール

### <一日目>

1. 実施日：8月2日（土）～3日（日）・・・雨天実施
2. 宿泊：民宿「荒澤屋」電話：0428-83-2365・・・貸切
3. 集合時刻：奥多摩駅 10：30  
新宿発ホリデー奥多摩 8：47～奥多摩駅着 10：27  
(参考) 新宿発ホリデー奥多摩 8：19～奥多摩駅着 10：09  
\*奥多摩駅・鍾乳洞での食事はできません各自“おにぎり”等の昼食を買ってきてください。
4. 観光：日原鍾乳洞見学（荷物は宿荒澤屋に預ける）  
奥多摩駅発バス 11：00～東日原 11：35  
(バス停から1.5キロ歩きます)  
東日原発バス 13：30～奥多摩駅着 14：05  
(帰りもバス停まで歩きますので見学は12：45迄)
5. 合宿ラン：荒澤屋発 14：30～奥多摩湖・見学～荒澤屋 16：30 往復11キロ  
\*体調の関係で走れない方は片道又は往復北原車で移動します。  
\*荒澤屋帰着順に入浴（男女別風呂）
6. 夕食：18：30～20：30 3階 大広間・宴会場
7. 部屋：女性3階二部屋、男性&二次会場所2階二部屋（部屋割り当日）

### <二日目>

1. 朝の散歩：6：30～8：00 セラピーロード 1.5キロ
  2. 朝食：8：00
  3. 自由行動：解散9：30 帰宅・観光・ラン
    - ①帰宅希望者は奥多摩駅より帰宅
    - ②観光希望者・・・御岳山名所巡り（所用時間2時間）  
奥多摩駅～御岳駅～バス（10分）ケーブル駅～御岳山駅～散策
    - ③ラン希望者・・・大多摩ウォーキングトレイルコース 15キロ・・・渓谷を走る  
奥多摩駅～白丸ダム～鳩の巣溪谷（滝）～軍畑駅～河辺駅～温泉  
\*荷物は北原車で軍畑駅迄運び、逆走してランチームに合流する。  
\*荷物は引き続き北原車で河辺温泉まで運ぶ。
- \*費用概算：①宿泊関係費（合宿割引） 宿泊料+温泉入湯税+持ち込み料=9000円  
②二次会費（飲み物代+つまみ代等）=1,000円  
③個人負担（往復電車賃+バス代+鍾乳洞見学科+自由観光料）実費

\*担当者：全般 kita-san・会計 masayo&みちこ・鍾乳洞見学 ちーさま・合宿ラン hiro&エミコ  
二日目ラン キンニ君&kita-san・・・よろしく願い致します。

\*その他：二次会用アルコール歓迎します。

以上